



## Πρόσκληση Συμμετοχής

σε σεμινάρια ενδυνάμωσης γυναικών 18-35 ετών του Προγράμματος

**Ενδυνάμωσης Νέων Γυναικών WOMENTORS**

στο πλαίσιο του προγράμματος Active citizens fund\*

Είσαι νέα γυναίκα και θέλεις να έχεις καλύτερο έλεγχο της ζωής σου, να παίρνεις σημαντικές αποφάσεις που σε αφορούν και να κάνεις στρατηγικές επιλογές; Θέλεις να βοηθηθείς να ανακαλύψεις και να αναπτύξεις τη δυναμική σου; Να ενισχύσεις την αυτοεκτίμησή σου, να καλλιεργήσεις την ενσυναίσθησή σου, την παρηρησία σου και άλλα soft skills; Θέλεις να μάθεις πώς να μετατρέψεις την ιδέα σου σε επιχείρηση, πώς να σταθείς σε μια επαγγελματική συνέντευξη, πώς να φροντίζεις την ψυχική και σωματική σου υγεία, πώς να συμμετέχεις στις αποφάσεις που λαμβάνονται για σένα χωρίς εσένα; Θέλεις να μάθεις ποιες δεξιότητες ζητούν σήμερα οι εταιρείες; Θέλεις να μεταφέρεις το όραμά σου στον πολιτικό στίβο; Το ξέρεις ότι μπορείς εσύ να κάνεις τη διαφορά για τον περίγυρό σου; Θέλεις να πετύχεις την εναρμόνιση της προσωπικής με την επαγγελματική σου ζωή; Θέλεις να αναγνωρίσεις και να υπερβείς τα στερεότυπά σου; Θέλεις να μεγαλώσεις παιδιά χωρίς στερεότυπα φύλου; Θέλεις να γνωρίζεις και να προασπίζεσαι τα δικαιώματά σου; Θέλεις να σπάσεις τη «γυάλινη οροφή»;

Αυτά και πολλά ακόμα θα σου προσφέρουν τα **δωρεάν σεμινάρια ενδυνάμωσης νέων γυναικών του WOMENTORS!**

Το πρόγραμμα ενδυνάμωσης απευθύνεται σε γυναίκες **18-35 ετών** και περιλαμβάνει μια σειρά **10 διαδραστικών σεμιναρίων** τα οποία, λόγω της πανδημίας, θα πραγματοποιηθούν **εξ αποστάσεως στη διάρκεια της ακαδημαϊκής χρονιάς 2020-21**, ξεκινώντας από τον ερχόμενο Νοέμβριο. Αν ενδιαφέρεσαι **να είσαι μία από τις συνολικά 10.000 γυναίκες της χώρας** που θα ζήσουν την εμπειρία του **WOMENTORS**, **δήλωσε συμμετοχή από τις 29 Σεπτεμβρίου μέχρι τις 31 Οκτωβρίου 2020.**

Το περιεχόμενο των σεμιναρίων καλύπτει ένα ευρύ φάσμα θεμάτων, που συνδέονται με τη συμμετοχή της γυναίκας στην οικονομική, κοινωνική και πολιτική ζωή και με την άρση διακρίσεων και στερεοτύπων φύλου. Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το περιεχόμενο των σεμιναρίων μπορείς να βρεις [εδώ](#).

Η ροή των σεμιναρίων θα λαμβάνει υπόψη της τις υποχρεώσεις γυναικών που διανύουν τις σπουδές τους (π.χ. εξεταστικές περιόδους) ή εργάζονται, και το χρονοδιάγραμμα θα διαμορφωθεί

με τρόπο ευέλικτο, ώστε να συνδυάζει τις ποικίλες υποχρεώσεις των συμμετεχουσών. Ο αριθμός των σεμιναρίων που θα προσφέρονται ανά μήνα θα κυμαίνεται μεταξύ 1 και 2.

Τα σεμινάρια αποτελούν μέρος ενός ενιαίου προγράμματος πολύπλευρης ενδυνάμωσης της γυναίκας. Για τον λόγο αυτό δεν είναι δυνατό να τα παρακολουθήσει κάποια γυναίκα επιλεκτικά. Προϋπόθεση εγγραφής στα σεμινάρια είναι η δέσμευση για συνεπή παρακολούθηση όλων ανελλιπώς των σεμιναρίων, με την ολοκλήρωση των οποίων θα λάβεις **βεβαίωση συμμετοχής**.

**Για να δηλώσεις συμμετοχή στα σεμινάρια του WOMENTORS συμπλήρωσε μία από τις παρακάτω φόρμες ανάλογα με τον τόπο διαμονής σου:**

[Νομός Αττικής](#)

[Νομός Θεσσαλονίκης](#)

[Νομός Έβρου](#)

[Νομός Ροδόπης](#)

[Νομός Ιωαννίνων](#)

[Νομός Κέρκυρας](#)

[Νομός Μαγνησίας](#)

[Νομός Αχαΐας](#)

[Νομός Κυκλάδων](#)

[Νομός Δωδεκανήσου](#)

[Νομός Λέσβου](#)

[Περιφέρεια Κρήτης](#)

[Νομός Ζακύνθου](#)

[Άλλες περιοχές](#)

Στις [Συχνές Ερωτήσεις](#) της ιστοσελίδας του WOMENTORS, θα βρεις αναλυτικότερη ενημέρωση για το πρόγραμμα ενδυνάμωσης.

Για περισσότερες απορίες ή ερωτήσεις μπορείς να απευθύνεσαι στο [info@womentors.gr](mailto:info@womentors.gr).

**Σε συμβουλεύουμε να κάνεις την αίτησή σου τώρα, γιατί θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας για την πλήρωση των διαθέσιμων θέσεων.**

\*Το πρόγραμμα [Active citizens fund](#), ύψους € 12εκ, χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λιχτενστάιν και τη Νορβηγία και είναι μέρος του χρηματοδοτικού μηχανισμού του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΟΧ) περιόδου 2014 – 2021, γνωστού ως EEA Grants. Το πρόγραμμα στοχεύει στην ενδυνάμωση και την ενίσχυση της βιωσιμότητας της κοινωνίας των πολιτών και στην ανάδειξη του ρόλου της στην προαγωγή των δημοκρατικών διαδικασιών, στην ενίσχυση της συμμετοχής των πολιτών στα κοινά και στην προάσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Τη διαχείριση της επιχορήγησης του προγράμματος Active citizens fund για την Ελλάδα έχουν αναλάβει από κοινού το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το SolidarityNow.»

Η Ομάδα Έργου του Προγράμματος WOMENTORS